

Voici un petit AVANT/ APRES d'une mission
pour une chambre parentale !
- Durée 5h -



PROBLEMATIQUES

un bazar flagrant et rampant, avec une grande quantité de vêtements. Marguerite ne s'y retrouvait plus : elle ne savait plus vraiment ce qui lui plaisait, ce qui lui allait, tout ce qu'elle avait. La penderie de Monsieur était devenue un lieu de débarras. Ils perdaient beaucoup de temps à s'habiller le matin. La chambre n'était plus un lieu reposant et à l'image du couple. Cette pièce semblait « étouffante » à cause de son encombrement. Il était temps de faire le point ensemble 😊 !



Etape 1 :
DESENCOMBRER

grand tri des vêtements d'été et d'hiver des deux penderies ainsi que du dessous de lit.

Nous avons tout vidé et rassemblé par catégories.

Tout objet n'ayant rien à voir à été redispatché au sein de l'appartement dans des lieux plus pertinents.

Etape 2 :

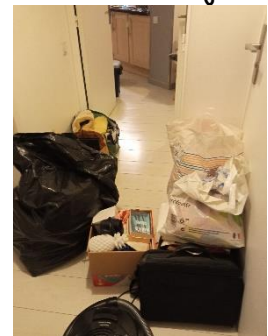
TRIER 📦

grâce à mon accompagnement, Marguerite a pu poser un choix pour chacune de ses affaires ! Elle s'est débarrassée de plusieurs vêtements. Tout ceux qu'elle possède maintenant, lui plaisent réellement, lui vont à merveille et la mettent en joie.

Monsieur a également pu trier ses

affaires ainsi que les objets qui été stockés dans sa penderie (ancienne sacoche de travail, linge de famille...).

La « moisson », c'est-à-dire tout ce qui va sortir de l'appartement, a été ; soit mis en vente ; soit mis dans un sac pour la donnerie ou est parti à la poubelle de recyclage.

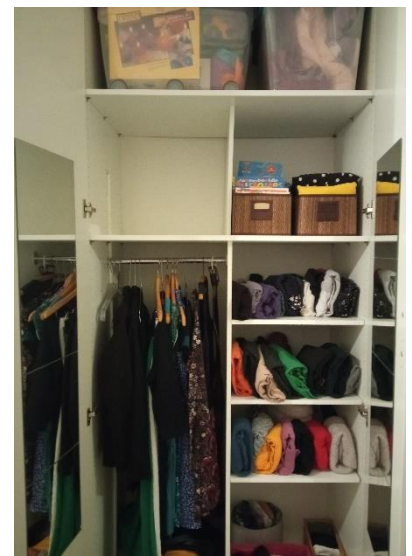


Etape 3 :

REORGANISER ET
RANGR

- Vêtements avec pliage spécifique et re-disposition à la Marie Kondo pour faciliter la vue d'ensemble.
- Vêtements d'été et d'hiver tous présents et visibles.
- Inversion des côtés des penderies.
 - Création d'une boîte « activité », d'une boîte « cadeau » et d'une boîte « ski ».
- Chaque chose à sa place attitrée !
- Dessous de lit entièrement vidé. Maintenant, les sacs et valises de toute la famille n'utilisent qu'un seul côté.
 - Beaucoup d'espace libéré, une penderie et une chambre qui respire !
 - Répartition selon la fréquence d'utilisation.
- Energie retrouvée pour continuer la démarche dans d'autres pièces 😊

✨**Résultat** ✨ : un espace optimisé et libéré, des rangements simples et rapides. Marguerite et son époux maîtrisent le nouveau pliage. La chambre est redevenue un lieu de repos mental et physique.



« Coaching au top avec Bénédicte pour le tri et une vraie organisation de notre chambre ! C'était en désordre, très encombré par nos vêtements, affaires diverses en attente... et pourtant avec bcp de rangement. Après 3 mois, chambre toujours impeccable ! » Marguerite



Mission accomplie, quelle joie !!